

بِسْمِ اللَّهِ ، اللَّهُ أَكْبَرُ أَقُولُ عَلَى نَفْسِي وَعَلَى دِينِي وَعَلَى أَهْلِي وَعَلَى أَوْلَادِي . بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
وَعَلَى أُمَمِهِمْ أَلْفَ لَاحَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ وَعَلَى مَا لِي وَعَلَى صَحَابِي وَعَلَى آدِيَا نِيهِمْ

بِسْمِ اللَّهِ اللَّهُ أَكْبَرُ اللَّهُ أَكْبَرُ ، أَقُولُ عَلَى نَفْسِي وَعَلَى دِينِي وَعَلَى أَهْلِي وَعَلَى أَوْلَادِي وَعَلَى مَا لِي
. أَلْفَ لَاحَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ . بِي وَعَلَى آدِيَا نِيهِمْ وَعَلَى أُمَمِهِمْ وَعَلَى صَحَابِي
وَعَلَى أَوْلَادِي وَعَلَى مَا لِي بِسْمِ اللَّهِ اللَّهُ أَكْبَرُ اللَّهُ أَكْبَرُ اللَّهُ أَكْبَرُ أَقُولُ عَلَى نَفْسِي وَعَلَى دِينِي وَعَلَى أَهْلِي
أَلْفَ لَاحَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ . وَعَلَى صَحَابِي وَعَلَى آدِيَا نِيهِمْ وَعَلَى أُمَمِهِمْ

. اللَّهُ فِي اللَّهِ ، وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ بِسْمِ اللَّهِ وَاللَّهُ وَمِنَ اللَّهِ وَاللَّهُ وَعَلَى
بِسْمِ اللَّهِ عَلَى دِينِي وَعَلَى نَفْسِي ، بِسْمِ اللَّهِ عَلَى مَا لِي وَعَلَى أَهْلِي وَعَلَى أَوْلَادِي وَعَلَى صَحَابِي
عَظِيمًا نِيهِ رَبِّي بِسْمِ اللَّهِ رَبِّ السَّمَوَاتِ السَّبْعِ وَرَبِّ الْأَرْضِينَ السَّبْعِ وَرَبِّ الْعَرْشِ بِسْمِ اللَّهِ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ أَلْفَ
الْعَظِيمِ .

(ثَلَاثًا) بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ سَيِّءٌ فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي السَّمَاءِ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ

بِسْمِ اللَّهِ خَيْرُ الْأَسْمَاءِ فِي الْأَرْضِ وَفِي السَّمَاءِ

بِسْمِ اللَّهِ أَفْتَحُ ، وَبِهِ أَخْتَتِمُ اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ رَبِّي لَا أُشْرِكُ بِهِ أَحَدًا ، اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ أَعَزُّ
(ثَلَاثًا) رُبَّمَا أَخَافُ وَأَحْذَرُ وَأَجَلُّ وَأَكْبَرُ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ نَفْسِي وَمِنْ شَرِّ غَيْرِي وَمِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ رَبِّي ، بِكَ اللَّهُمَّ أَحْتَرِزُ مِنْهُمْ وَبِكَ
وَأُذِي مِنْ شُرُورِهِمْ وَأَسْتَكْفِيكَ إِيَّاهُمْ وَأَقْدِمُ بَيْنَ يَدَيَّ وَأَيْدِيَهُمْ اللَّهُمَّ أَدِرْ رَأْيِي نُحُورَهُمْ ، وَبِكَ اللَّهُمَّ أَعِزُّ
أَلْفَ (اللَّهُ الصَّمْدُ قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ) بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ . وَأَيْدِي مَنْ أَحَا طَنَّهُ عَنَّا يَتِي وَشَمَلْتُهُ أَحَا طَنِي
وَمِثْلُ ذَلِكَ عَنِ يَمِينِي وَأَيْمَانِيهِمْ وَمِثْلُ ذَلِكَ عَنِ شِمَالِي وَعَنْ شَمَالِيهِمْ ، وَمِثْلُ ذَلِكَ (ثَلَاثًا) صَ لَا ضَلَا
نَ فَوْقَهُمْ ، وَمِثْلُ ذَلِكَ أَمَّا مِي وَأَمَّا مَهُمْ ، وَمِثْلُ ذَلِكَ مِنْ خَلْفِي وَمِنْ خَلْفِهِمْ ، وَمِثْلُ ذَلِكَ مِنْ فَوْقِي وَمِنْ
لِكَ مِنْ تَحْتِي وَمِنْ تَحْتِهِمْ وَمِثْلُ ذَلِكَ مَحِيطُ بِي وَبِهِمْ وَبِمَا أَحْطَا بِهِ

لِنِي وَإِيَّاهُمْ فِي حِفْظِكَ اللَّهُمَّ اجْعَلْ اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ لِي وَلَهُمْ مِنْ خَيْرِكَ بِخَيْرِكَ الَّذِي لَا يَمْلِكُهُ غَيْرُكَ

وَعِبَادِكَ وَعِبَادِكَ وَعِيَالِكَ وَجِوَارِكَ وَأَمْنِكَ وَأَمَّا تَيْتِكَ وَحِزْبِكَ وَحِزْبِكَ وَكُنْفِكَ وَسِتْرِكَ وَأَطْفُوكَ مِنْ كُلِّ

وَمِنْ شَرِّ كُلِّ دَابَّةٍ أَنْتَ آخِذٌ بِنَاصِيئِهِمْ . وَعَقْرَبِ شَيْطَانٍ وَسُلْطَانٍ وَأَسْرٍ وَجَانٍ وَبَاغٍ وَحَاسِدٍ وَسَبْعٍ وَحِيَّةٍ

صَيِّئَةٍ إِنْ رَبِّي عَلَى صِرَاطٍ مُسْتَقِيمٍ

حَسْبِيَ الرَّبُّ مِنَ الْمَرْبِيِّينَ حَسْبِيَ الْخَالِقُ مِنَ الْمَخْلُوقِينَ ، حَسْبِيَ الرَّازِقُ مِنَ الْمَرْزُوقِينَ ، حَسْبِيَ

تَرٌّ مِنَ الْمَسْتَوْرِينَ حَسْبِيَ النَّاصِرُ مِنَ الْمُنْصَوْرِينَ حَسْبِيَ الْقَاهِرُ مِنَ الْمَقْهُورِينَ حَسْبِيَ الَّذِي السَّاتِرُ

إِنْ وَلِيَّيَ اللَّهُ . هُوَ حَسْبِي ، حَسْبِي مَنْ لَمْ يَزَلْ حَسْبِي حَسْبِيَ اللَّهُ وَيَعْمُ الْوَكِيلُ ، حَسْبِيَ اللَّهُ مِنْ جَمِيعِ خَلْقِهِ

وَإِذَا أَمْرَاتُ الْفُرْقَانِ جَعَلْنَا بَيْنَكَ وَبَيْنَ الَّذِينَ لَا يُؤْمِنُونَ بِالْآخِرَةِ (الَّذِي نَزَلَ الْكِتَابَ وَهُوَ يَتَوَكَّلُ الصَّالِحِينَ

يَفْقَهُوهُ وَفِي آدَانِيهِمْ وَقَرَأَ ، وَإِذَا كَرْتِ رَبِّكَ فِي الْفُرْقَانِ وَحَدَّهُ حَجَابًا مُسْتَوْرًا وَجَعَلْنَا عَلَ قُلُوبِهِمْ أَكِنَّةً أَنْ

(فَان تَوَلَّوْا فَقُلْ حَسْبِيَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ) (وَلَوْ عَلَى آدِيَارِهِمْ نُفُورًا

وَصَلَّى اللَّهُ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ النَّبِيِّ الْأَمِيِّ وَعَلَى آلِهِ . (لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ) وَ (7 x)

. وَصَحْبِهِ وَسَلَّمَ .

Kemudian meniup ke kanan, ke kiri, ke depan dan ke belakang masing – masing 3x

بَاتُ نَفْسِي فِي خَزَائِنِ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ أَفْقَا لَهَا تَقْتِي بِاللَّهِ مَقَا تِيحُهَا لَاحَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ

قِ مَعَ قُدْرَةِ الْخَالِقِ حَسْبِيَ اللَّهُ ، أَدَافِعُ بِكَ اللَّهُمَّ عَنْ نَفْسِي مَا أَطِيقُ وَمَا لَا أَطِيقُ ، لَا طَاقَةَ لِمَخْلُوقٍ

وَيَعْمُ الْوَكِيلُ ، بِخَفِيِّ لَطْفِ اللَّهِ بِلطيفِ صَنَعِ اللَّهِ بِجَمِيلِ سِتْرِ اللَّهِ دَخَلْتُ فِي كُنْفِ اللَّهِ ، تَشَقَعْتُ بِسَيِّدِ

اللَّهُمَّ يَا مَنْ . اللَّهُ ، تَوَكَّلْتُ عَلَى اللَّهِ إِدْخَرْتُ اللَّهُ لِكُلِّ شِدَّةٍ نَارِ سَوْ لِ اللَّهِ تَحَصَّنْتَ بِاسْمَاءِ اللَّهِ ، أَمِنْتُ بِأَسْمَاءِ اللَّهِ مَحْبُوبٌ وَوَجْهَةٌ مَطْلُوبٌ ، إِكْفَيْتَنِي مَا قَلْبِي مِنْهُ مَرُّهُ بِأَنْتَ غَا لِبُ عَيْرُ مَعْلُوبٌ ، وَصَلَّى اللَّهُ لِي إِلَيْهِ وَصَحْبِهِ وَسَلَّم ، حَسْبِيَ اللَّهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَعَآ

Kemudian membaca :

(70x) حَسْبُنَا اللَّهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ
(11x) وَأَفْوَضُ أَمْرِي إِلَى اللَّهِ ، إِنَّ اللَّهَ تَصِيرُ بِالْعِبَادِ

Jangan lupa untuk melakukan shalat Dhuha karena memiliki keutamaan yang sangat besar.